



Lachende FitKids
mit **Lucas** und
Anne

LaLA - FitKids

Richtig cooles Training für Kinder
von 3 bis 6 Jahren

Mit **sportübergreifenden Spielen** schulen wir allgemeine und spezifische, koordinative Fähigkeiten der Kids, mit und ohne Ball. Das LaLA-Trainerteam verspricht viel Spaß und Expertise zum gezielten Training:



- ➔ **Lucas Lambert**, DTB B-Trainer und Referent in der Trainerausbildung des TV Rheinhessen.
- ➔ **Anne Krieger**, Dipl. Sportlehrerin und langjährige Übungsleiterin in div. sportlichen Bereichen und Kinderturnen.



Termine

Je Quartal findet ein Kurs mit 5-6 Terminen statt.

Erster Kurs vom **16.01.2019 bis 20.02.2019** (6 Termine)

Die Kursgebühr beträgt 30€ je Kurs für alle Termine.

Immer Mittwochs in der Tennishalle:

Gruppe 1: 14:00 - 15:00 Uhr

Gruppe 2: 15:00 - 16:00 Uhr



Material, Bälle und
Schläger werden gestellt.
Keine Mitgliedschaft erforderlich.



TC Jugendheim

Tennisclub 1988 Jugendheim e.V.

Im Wiesenweg 18

55270 Jugendheim

www.tc-jugendheim.de

Rückfragen auch telefonisch unter: 0151 522 62 548

Die Anmeldung für
beide Gruppen ganz
einfach per Mail an:
training@tc-jugendheim.de

Die Anmeldung ist bis zum
11.01.2019 möglich.
first com - first serve